



Duchovný vodca

Program

- **Duchovný vodca**
 - Vedenie seba
 - Vedenie organizácie





Vedenie seba

Vedenie seba

- **Vedenie seba**
 - Budhizmus
 - Pravý názor
 - Pravé konanie
 - Rozhodovanie



Budhizmus

■ Budhizmus

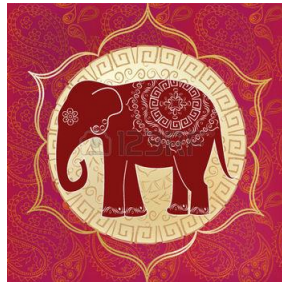
- Zásadný význam pre budhistickú filozofiu má poznanie, že **utrpenie existuje** a Budha všetkých vyzýva k tomu, aby sme ho **pomáhali zmierňovať**.
- Budha dospel k záveru, že **najhlbšou príčinou utrpenia je sebecko.**
- Keď dosiahnete úspech pri obmedzovaní sebecka a začnete sa **zaujímať o druhých**, vaše vzťahy s ľuďmi sa zlepšia.
- Cieľom budhizmu je **zmenšovať utrpenie a zvyšovať spokojnosť so životom.**



Pravý názor

■ Pravý názor

- Podstatu budhizmu je možné zhrnúť v dvoch pojmoch:
 - Pravý názor
 - Právě konanie
- Myslieť pravým spôsobom znamená myslieť tak, aby ste pred každým konaním mali istotu, že vaše konanie sa zakladá na **pravom zámere** a má pravú pohnútku.
- Pravý zámer znamená, že vaše konanie bude **prospešné vám a všetkým**, bude slúžiť k vášmu blahu aj blahu druhých.



Pravý názor

■ Pravý názor

- **Pravé myslenie** závisí na tom, že budete mať **kludnú a sústredenú myseľ**, čo si vyžaduje vypestovať **pozornosť**, ktorá postrehne, kedy vašu myseľ začínajú ovplyvňovať **negatívne emócie a tie vie zastaviť**, aby nad vami neprebrali moc.
- Udržať si **myseľ kludnú**, sa dá vďaka **vzdelaniu a uplatňovaniu cvičenia vlastnej mysle**.



Pravý názor

■ Pravý názor

- Predstava pravého názoru uznáva tri stránky skutočnosti:
 - Neexistuje nič, čo by bolo trvalé, všetko sa mení-pominuteľnosť.
 - Neexistuje nič, čo by bolo nezávislé-vzájomná závislosť.
 - Nič neexistuje bez príčiny-podmienenosť vzniku.



Tieto tri pojmy musia byť nielen v mysli, ale musia byť prežívané aj na úrovni pocitov, aby nám pomohli riešiť zložité problémy a prijímať správne rozhodnutia.

Pravý názor

■ Pravý názor

- Neexistuje nič, čo by bolo trvalé, všetko sa mení-pominuteľnosť.
 - Najväčšou úlohou dneška je udržať krok s neustále sa zvyšujúcim tempom zmien.
 - Zmena je prirodzeným stavom vecí, že všetko v živote rastie a upadá a že neistota a úzkosť sú neodmysliteľnou súčasťou života.
 - Podniky by mali nepretržite vyhľadávať pozitívne spôsoby, ako sa vyrovnáť so zmenou.



Pravý názor

- **Pravý názor**
 - Neexistuje nič, čo by bolo nezávislé-vzájomná závislosť.
 - Znamená **sústrediť sa** na to, ako **závisíme jeden na druhom**.
 - Akékoľvek naše správanie, ovplyvňuje nás aj druhých.



Pravý názor

■ Pravý názor

- Nič neexistuje bez príčiny-podmienenosť vzniku.
 - Nič neexistuje bez príčiny a nič sa nemení samovoľne, samé od seba.
 - Rozhodnutie zahajuje zmenu a treba počítať s reakciami okolia.
 - Veci treba vidieť také aké sú a pozerat' na dôsledky z hľadiska druhých ľudí a z mnohých uhlov pohľadu.



Pravé konanie

■ Pravé konanie

- Hlavný dôraz je v budhizme kladený hlavne na **správne konanie**.
- **Pravý názor** nemá žiadnu hodnotu, pokiaľ nevedie k **pravému konaniu**, ktoré má zásadný význam pre úspech podnikania.
- **Pravé konanie** vyžaduje **odhodlanie** a znamená, že podstúpite **značné úsilie nevyhnuté k uplatneniu zásad pravého názoru**.
- Uplatňovanie **pravého názoru a pravého konania nie je ľahké**.
- Dosiahnutie dokonalosti je mimo schopnosti takmer každého človeka.
- Vyžaduje si to však **roky cvičenia, odmena je však veľká**.



Pravé konanie

Vedúca osobnosť bude uznávaná iba v prípade, že koná v súlade so zásadami, o ktorých tvrdí, že v ne verí.



Pokiaľ sa správanie líši od prehlasovaných zásad, ľudia sa budú riadiť správaním, nie zásadami.

Rozhodovanie

▪ Rozhodovanie

- Právý názor má dve zložky:
 - Proces rozhodovania.
 - Hodnoty, ktoré musí každé rozhodnutie ctiť.
- Pre podnikateľov je ťažké robiť rozhodnutia.
- Rozhodovateľ musí byť nielen **spôsobilý**, ale musí mať tiež **správne pohnútky a správne rozpoloženie mysle**.
 - Spôsobilosť sa meria nadaním a znalosťami.
 - Sledovanie a náprava vlastných pohnútok a pestovanie správneho rozpoloženia mysle tvorí významnú stránku budhistickej praxe.



Rozhodovanie

■ Rozhodovanie

- Cvičenie mysle je návykom.
- Účelom cvičenia mysle je dosiahnuť toho, aby myseľ bola za každých okolností **kľudná a sústredená na dôležité rozhodnutia**.
- Osvojovanie si **pravého názoru** je základom.
- Je nemožné dosiahnuť pozitívne zmeny s nepravým názorom.
- Dôležitý je **spojiť pravý názor s pravým konaním a disciplinovaným postupom**.
- To je základ **prijímania dobrých rozhodnutí**.



Rozhodovanie

■ Rozhodovanie

- Skutočný vodca je ten, kto vidí problém z mnohých uhlov pohľadu a na základe takého širokého pohľadu prijíma **správne rozhodnutia**.
- **Kvalita rozhodovania** závisí na používaní **zásad pravého názoru**, na **schopnosti a energii**, s ktorou sú tieto zásady **uplatňované**.



Vďaka zvyšovaniu kvality rozhodnutí našich vodcovských osobností, budeme žiť vo svete, ktorý bude lepší pre všetkých.



Vedenie organizácie

Vedenie organizácie

■ Vedenie organizácie

- Hlavné úlohy vedúcej osobnosti
- Účel
- Hodnoty
- Viera
- Rozhodnutia
- Zmena
- Výkonnosť
- Problémy
- Vodca
- Zisk
- Podnik
- Šťastie
- Spokojnosť
- Potreby
- Čo môžu robiť organizácie
- Bohatstvo
- Cesta



Hlavné úlohy vedúcej osobnosti

■ Hlavné úlohy vedúcej osobnosti

- Úspech organizácie zo všetkého najviac predurčuje **kvalita jeho vedenia.**
- Hlavné úlohy vedúcej osobnosti:
 - Vyjasnenie účelu organizácie.
 - Určenie hodnôt.
 - Vyvolávanie viery.
 - Prijímanie správnych rozhodnutí.



Účel

■ Účel

- Zásadným prvkom dobrého vedenia je schopnosť **vyjasniť účel organizácie**, bez ktorého nie je možné dospieť k **vysokej úrovni morálky a správnej motivácii**.
- Ak je účel organizácie jasný a v súlade s hodnotami jednotlivcov, bude prispievať k ich šťastiu.



Účelom života je byť šťastný.

Hodnoty

- **Hodnoty**

- Jedna z hlavných úloh a zodpovednosti vodcov je tiež určenie hodnôt, ktorými sa manažment a ostatní zamestnanci budú riadiť pri rozhodovaní.



Hodnoty

▪ Hodnoty

– Konanie.

- Predpokladáme, že všetci naši zamestnanci budú konať čestne, morálne a slušne.

– Starostlivosť o blaho druhých.

- Budeme pomáhať ľuďom na svete prežívať plnšie životy- prostredníctvom služieb, ktoré poskytujeme a tiež vplyvu, ktorý máme na svet okolo nás.
- Naši zákazníci sa rozhodli nám dôverovať. Na oplátku sa musíme snažiť uspokojovať ich potreby a rozumieť im a úroveň svojich služieb im robiť radosť.



Hodnoty

■ Hodnoty

- **Zodpovedné konanie.**
 - Prijímame svoju zodpovednosť voči miestnym spoločnostiam a budeme investovať do spoločnosti spôsobom, ktorý nám umožní efektívne využívať svoje zdroje a podporovať dobročinné organizácie.
- **Starostlivosť o životné prostredie.**
 - Uplatňujeme udržateľné podnikateľské postupy a angažujeme sa pre ochranu životného prostredia.



Viera

■ Viera

- Efektívne vedenie vyžaduje schopnosť vyvolávať **vieru**:
 - v obecné **porozumenie**,
 - v pravdepodobnosť **konečného úspechu**,
 - vo zvrchované **uspokojenie osobných pohnútok**,
 - v **nadradenosť spoločného účelu organizácie a osobných zámerov jej členov**.
- Viera potrebuje podporu, ktorú jej poskytuje **múdrost'**.
 - **Múdrost' znamená pravý názor**, čo znamená vidieť veci také, aké sú.



Viera

■ Viera

- Vedúca osobnosť, ktorá podnecuje vieru, musí byť veľmi obozretná, aby vyvolávala ten **správny druh viery**.
- Viera môže ľuďom dávať **silu aj k tomu, aby urobili niečo zlé**.
- Keď je viera taká silná, pripomína ľuďom, aby ju **udržiavali pod kontrolou múdrosti** a uchovali ju vďaka tomu v **náležitej rovnováhe**.



Rozhodnutia

■ Rozhodnutia

- **Dobry vodca** si musí osvojiť schopnosť **riešiť zložité situácie** tak, aby ľudia vo **vnútornom aj vonkajšom prostredí** organizácie považovali prijaté rozhodnutia za **spravodlivé**.
- Dôležité je, aby rozhodnutia boli **správne, nie rýchle**.
- Rozhodnutia treba **prijímať až na druhý deň**, keď sa **všetky emócie utíšia**.



Zmena

■ Zmena

- Rozhodnutia sú prijímané predovšetkým **s úmyslom niečo zmeniť**.
- Súčasná situácia je výsledkom mnohých príčin a okolností.
- Poznanie týchto závislostí a ich prepojenia vyvoláva v nás **stav pokory**, ktorá nás vedie k tomu, aby sme prijali **zložitosť presadzovania úspešnej zmeny**.



Výkonnosť

■ Výkonnosť

- Veľkým problémom vodcov je, že sa musia vedieť **vyrovnávať s krízami kludnou a sústredenou myslou.**
- **Závažnosť a naliehavosť výziev neustále rastú.**
- Aby ich vodcovia dokázali riešiť, musia **zlepšiť výkonnosť svojej mysle.**
- Každý, kto chce, však môže **zdokonaľovať svoju myseľ a zvyšovať svoju výkonnosť.**
- **Skutoční vodcovia volia disciplinovanú cestu.**
- Keď sa jednotlivec so správnymi predpokladmi naučí **myslieť a konať s vycvičenou myslou, jeho výkonnosť sa v značnej miere zlepší.**



Problémy

■ Problémy

– Osem svetských záležitostí, ako sa vyrovnávať s problémami:

- Prežitie sklúčenosti, keď vás niekto zraní alebo vás znevažuje.
- Prežitie povznesenia, keď vás niekto chváli.
- Pocit stiesnenosti, keď prežívate nezdar.
- Pocit šťastia, keď prežívate úspech.
- Stav smútku, keď schudobniete.
- Stav radosti, keď získate bohatstvo.
- Pocit sklamaní, keď sa vám nedostáva uznania.
- Pocit potešenia, keď získate slávu.



Zásada je udržiavať rovnováhu emócií.

Vodca

■ Vodca

- 7 charakterových rysov ideálnej osoby
 - Znalosť zásad a príčin-vedomie povinnosti, zodpovednosti a sebadisciplíny.
 - Znalosť cieľov a výsledkov.
 - Znalosť seba samého-dychtivosť po vzdelaní.
 - Znalosť miery v reči, práci a konaní.
 - Znalosť vhodnej príležitosti a efektívneho využívania času-vyhýbať sa plytvaniu časom na podružné činnosti.
 - Znalosť organizácie-procesy, postupy, smernice.
 - Znalosť ľudí.



Vodca

■ Vodca

– Šesť dokonalostí vodcu

- Veľkomyseľnosť a zdržanlivosť - priznávať zásluhy tým, ktorým náležia.
- Etická disciplína.
- Trpezlivosť.
- Nadšené úsilie.
- Sústredenosť - schopnosť zamerať všetku svoju mentálnu energiu na jednu vec.
- Múdrosť.



Vodca

■ Vodca

- Jeden z najdôležitejších rysov vodcu je **pokora**.
 - Pokorný vodca **počúva druhých, cení si príspevok zamestnancov, aj keď prinášajú zlé správy, pre pokoru je príznačná schopnosť priznať chybu.**
- **Ďalšie dôležité vlastnosti vodcu sú:**
 - **Láskavosť**
 - **Vyrovnanosť**
 - **Sebadôvera**



Najväčším bohatstvom, ktoré sa môže dostať ľudským bytostiam je sebadôvera.

■ Zisk

- **Presvedčenie:** Podnik je organizácia, ktorej účelom je vytvárať zisk.
 - Taká odpoveď je nielen chybná, ale aj **bezvýznamná**.
 - Pojem maximalizácie zisku je v skutočnosti **nezmyselný**.
 - Ziskovosť nie je účelom organizácie, je skôr **obmedzujúcim faktorom**.
 - Zisk nie je vysvetlením, príčinou alebo odôvodnením podnikateľských rozhodnutí, ale **skúškou ich správnosti**.
 - Zisky sú skôr **koncovým výsledkom**, ako účelom podniku.
 - Ekonomická činnosť by mala byť **prostriedkom k dobrému a ušľachtilemu životu**.



Zisk

■ Zisk

- Ak zisk bude **jediný a najdôležitejší cieľ**, vytvára podmienky, ktoré vedú k **porušovaniu zákona** a budú **príčinou zbytočného utrpenia množstva ľudí**.
- Zisk je **podmienkou prežitia**, avšak jeho účelom je **rozvoj blahobytu jednotlivca, spoločnosti a životného prostredia**.



Účelom organizácie je vytvoriť tím úspešných ľudí s vysokou morálkou, s dobrými postojmi a s dobrým presvedčením.

Podnik

■ Podnik

- Podniky normálne nie sú považované za strojcov šťastia.
- Pokiaľ by vedúci popísal jeden zo svojich cieľov ako **vytváranie šťastia**, vystavoval by sa riziku posmechu.
- **Je to však reálna možnosť, ak budeme šťastie vnímať ako spokojnosť so životom.**



■ Šťastie

- To, čo hľadá takmer každý, je šťastie.
- Základom šťastia nie je to, po čom túžime, alebo to, čo získavame, ale úplne niečo iné.
- Má pôvod v **stave spokojnosti**, ktorý existuje bez ohľadu na to:
 - čo získavame,
 - čoho sa nám dostáva,
 - čo dosahujeme.



Spokojnosť

■ Spokojnosť

- Iba **uspokojovanie túžob vlastného ja** nevedie k spokojnosti.
- Ľudia nemôžu byť naozaj šťastní, pokiaľ sa im nedostáva **priateľstva iných ľudí a dobrých vzťahov s nimi**.
- **Dobré vzťahy sú obojstranné**.
- Ľudia **nemôžu nadviazať pozitívne vzťahy s druhými**, keď sa zameriavajú iba na **uspokojovanie svojich vlastných túžob**.



Spokojnosť zamestnancov

■ Spokojnosť zamestnancov

- Jedným z najvýznamnejších faktorov **spokojnosti zamestnancov** je **dôvera a sloboda**.
- Pokiaľ nemajú zamestnanci **žiadnu slobodu** a všetko je podrobované kontrole, **budú nešťastní**.
- Vnímajú to ako **nedostatok dôvery a úcty**.
- Spokojnosť zamestnancov sa zvyšuje, ak vedenie investuje do **rozvoja a výcviku ľudí**.
- Vedenie sa musí zaujímať aj o **úroveň stresu**, ktorému sú zamestnanci vystavení a o ich **celkové zdravie**.
- Zamestnanci sa radi zúčastňujú **spoločenských príležitostí**.



Potreby

■ Potreby

- Šťastie v rámci Maslowovej pyramídy potrieb je založené na predpoklade, že môžu byť uspokojené potreby všetkých 5 úrovní.
- Podľa budhistického spôsobu myslenia je nemožné všetky tieto potreby uspokojiť.
- Pre budhistu je cieľom tiež šťastie, avšak v zmysle klúdu mysle, nie uspokojenia všetkých potrieb.



Potreby

■ Potreby

- Základom Maslowovej teórie je **uspokojovanie potrieb jednotlivca-vlastného ja**.
- Podľa budhistického myslenia nie je možné hovoriť o nejakom nezávislom, trvalom a nemennom ja.
- **Ja je tvorené vzťahmi s ostatnými ľuďmi** a s ďalšími stránkami fyzického prostredia.
- V budhistickom poňatí to **nie sú druhí ľudia, ktorí majú uspokojovať potreby jednotlivca, ale práve opačne**.

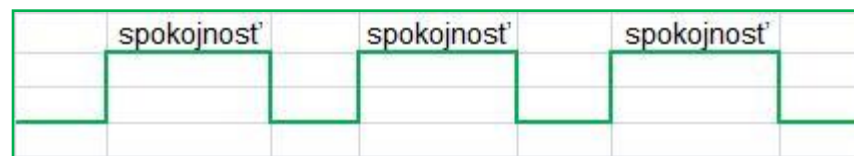
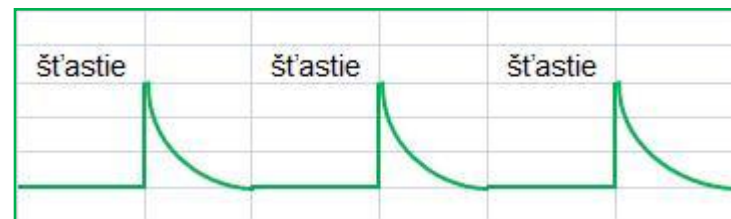
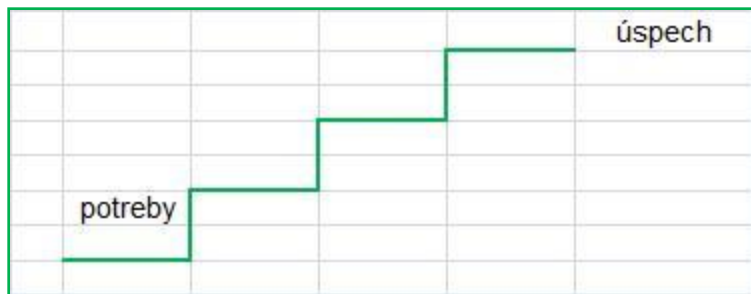


Potreby

- **Potreby**
 - Ľudia môžu byť šťastní iba vtedy, keď uspokojujú okrem vlastných potrieb tiež potreby druhých.



Rovnováha



Čo môžu robiť organizácie

▪ Čo môžu robiť organizácie

- Mnohé firmy si začínajú uvedomovať, že **musia zamestnancom pomáhať** v tom, aby mohli **viac času venovať rodinám a svojim záujmom**. Ľudia pracujú doma, zarábajú síce menej, ale sú šťastnejší.
 - Merať **spokojnosť zamestnancov**.
 - Sledovať **správanie vedúcich**.
 - Posilňovať **morálku a pracovné uspokojenie**.
 - Investovať do **rozvoja, výcviku a osobného rozvoja zamestnancov**.
 - Oceňovať **prispenie zamestnancov**.
 - Nastaviť **spravodlivý systém odmeňovania**.
 - Viesť tak, aby ste boli **príkladom**.
 - Ako vodca využívajte príležitosti k tomu, aby ste dali najavo spokojnosť s tým, že preukážete **vycvičenú myseľ a vyvážený životný štýl**.
 - Riadiť **znanosti** a prenášať ich navzájom.



Bohatstvo

■ Bohatstvo

- Po uspokojení základných potrieb, ďalší nárast bohatstva má na pocit šťastia iba malý vplyv.
- Keď sú ľudia chudobní, ich šťastie sa zvyšuje s rastom ich príjmov.
- Ak príjem presiahne určitú úroveň, prežitok šťastia sa nemení.
- Dôležitá je úroveň príjmu, ale tiež **smer zmeny**.
- Ľudia by sa mali **oslobodiť od žiadostivosti**.
- Mali by ste pociťovať **spokojnosť s tým, čo máte**, avšak nikdy by ste **nemali byť spokojní s množstvom dobra, ktoré konáte**.



Šťastným sa dá byť pri akejkol'vek základni.



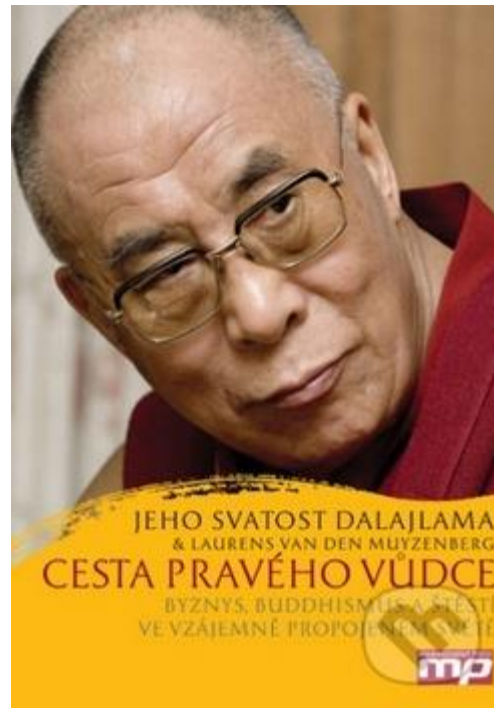
Cesta

■ Cesta

- Je nerealistické očakávať rýchle systémové zmeny globálneho ekonomického systému.
- **Prírastkové zmeny** musia začať **u jednotlivcov a podnikov.**
- Sú to **vedúce osobnosti**, ktoré môžu ovplyvňovať **cestu k zmene pre nás ostatných.**
- Skutočné vedenie si uvedomuje:
 - **Nevyhnutnosť zmeny.**
 - **Potrebu zmyslu pre univerzálnu zodpovednosť.**
 - **Význam spájania ekonomického systému s morálnymi hodnotami.**
- **Toto je cesta osobnosti vodcu.**



- **Jeho svatost Dalajlama & Laurens van den Muyzenberg**
 - **Cesta pravého vůdce**



Nepál-Lumbini-miesto, kde sa Budha narodil



India-Kušinagar-miesto, kde je Budha pochovaný



Ďakujem za pozornosť

RNDr. Marta Krajčiová

konzultantka Business Process Management

e-mail: mail@krajciova.sk

mobil: +421 911 556 331



web: www.krajciova.sk

blog: martakrajciova.blogspot.com

blog: martaknihy.blogspot.com

blog: martaznalosti.blogspot.com

blog: martaseminare.blogspot.com

blog: martasloboda.blogspot.com

